



## Jelen - Lét - Rend

# Jóga- és Önismereti Tábor

2019. augusztus 16 - 20.

Ludastó

### A pusztába hívlak, egy csendes, kiteljesítő elvonulásra,

- ha vágysz a testi, lelki szellemi egyensúlyra és megújulásra,
- ha vágysz a csendes, egyszerű, természet-közeli életmódra,
- ha szeretsz jógázni, vagy szívesen megismernéd,
- ha vágysz egy jó társaságra, ahol szabadon megélheted önmagad,
- ahol felfedezheted saját rejtett lehetőségeidet,
- és ha mindezért hajlandó vagy kilépni a komfort-zónádból, s vállalod a nomád körülményeket is a sok új tapasztalásért.

Helyszín: Ludastó – Hold tanya ([térkép](#))

Megközelítés: Kecskeméten, Helvéciaán át.



### FŐBB INFORMÁCIÓK:

Szállás: 8 és 10 fős szobában, vagy saját sátorban.

Ellátás: Napi háromszori hús- és tojásmentes étkezés.

Érkezés: 16-án 9 órától.

Program kezdés: 16-án 11 óra.

Program zárás: 20-án 15 óra.

Részvételi díj: 49.000.-Ft.

### JELENTKEZÉS:

Érdeklődni és jelentkezni a lenti elérhetőségeken lehet. A jelentkezés **20.000.-Ft** előleg befizetésével válik érvényessé, melynek határideje **július 20.**

Az utaláshoz szükséges adatokat a jelentkezést követően küldöm.



### KADERJÁK GYULA

jógaoktató, rendszerterapeuta

Tel.: **(20) 480-31-84**

Mail: [kader@freemail.hu](mailto:kader@freemail.hu)

Web: [www.csaladallit.hu](http://www.csaladallit.hu)